

ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Saturday, March 7 / Samedi 7 Mars

8:20	Warm up / Échauffement	Men / Hommes		Mass Start Blade Check
8:40	Warm up / Échauffement	Women / Femmes		
9:00	Ice resurfacing / Glace** (3 lanes)		Skaters / Patineurs	Number of Pairs / Nombre de Paire
9:30	1000m-2	Men / Hommes	48	12 Quartets
10:00	Ice resurfacing / Glace** (2 lanes)			
10:16	1000m-2	Women / Femmes	32	8 Quartets
10:36	Ice resurfacing / Glace** (3 lanes)			
	1000m-2 Medals ceremonies / Cérémonies des médailles			
10:56	10,000m	Men / Hommes	15	4 Quartets
12:02	Ice resurfacing / Glace** (2 lanes) - This ice resurfacing may be removed if there are fewer 10k Quartets			
	10,000m Medals ceremonies / Cérémonies des médailles		10000m Medals may be combined with 5000m Medals	
12:22	5000m	Women / Femmes	3	1 Quartet
12:30	5,000m Medals ceremonies / Cérémonies des médailles			
12:40	END / FIN approximatif/Official's Lunch			

** No skaters allowed on ice until Zamboni is off / Aucun patineurs autorisés sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.

No trains of more than 2 skaters together / Pas de trains de plus de deux patineurs à la fois

No accelerations on the start turn and through the start area / Pas d'accélération autour de la zone de départ

All skaters must provide their own armbands / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards

Rest on the inside of the warmup lane / Repos vers l'intérieur de la ligne d'échauffement

*Subject to change pending results of 5,000m

Don't forget to turn your clock ahead for Daylight Saving Time tonight.